

**DAS STRESSFREIE
LAUFERLEBNIS...
SEI DABEI!**



17. PANORAMA- HERBSTLAUF



**Laufftreff Steinbeck und
Laufftreff Dickenberg laden ein am**

SAMSTAG, 03.10.2026

um 11:00 Uhr
Start/Ziel: Grundschule Steinbeck

LIEBE LAUFFREUNDE, LIEBE NORDIC WALKING FREUNDE,

auch in diesem Jahr möchten wir euch wieder ganz herzlich einladen zur 17. Auflage unseres schönen Landschaftslaufes über die Höhen und Tiefen der nördlichsten Ausläufer des Teutoburger Waldes. Es erwartet euch wieder eine schöne Strecke durch den herbstlich gefärbten Buchholz, über die Halde und kreuz und quer über den „Dicken Berg“ mit knackigen Anstiegen und einigen Cross-Passagen.

Start und Ziel ist dieses Jahr wieder in Steinbeck. Der Panoramalauf ist als gemeinsames Lauferlebnis geplant – ohne Zeitmessung – und natürlich mit einem abschließenden Kaffeetrinken in der Aula der Steinbecker Grundschule.

Kaffee, Tee und kalte Getränke werden gereicht. Duschen und Umkleiden sind vorhanden. Kuchenspenden werden gerne angenommen!



AUSSCHREIBUNG

VERANSTALTER Gemeinschaftsveranstaltung der Lauftreffs GW Steinbeck und SV Dickenberg

START/ZIEL Grundschule Steinbeck,
Navi-Adresse: Kirchstraße 3,
49509 Recke-Steinbeck

STARTZEIT 11:00 Uhr

STRECKEN Laufen:
1. „Mittelprächtig“ = ca. 16 km
2. „Volle Dröhnung“ = ca. 26 km
Die Strecken sind gut markiert, die Streckenführung ist sehr reizvoll, als höchsten Gipfel erklimmt ihr die Buchholzer Halde (mit Gipfeltrunk), Verpflegungsstellen mit Wasser und Tee sind unterwegs eingerichtet.

Nordic Walking:
Schöne NW-Strecke, ca. 2 – 2,5 Std. Gehzeit

Achtung: keine Zeitmessung – pures Laufvergnügen!

STARTGELD

Volle Dröhnung	6,00€
Mittelprächtig	4,00€
Nordic-Walking	4,00€

DUSCHEN Duschen und Umkleiden stehen in der Steinbecker Turnhalle zur Verfügung, ebenso genügend Parkplätze

UND DANACH: Gemeinsames Kaffeetrinken und Klönen in der Aula
Kaffee, Tee, kalte Getränke und Kuchen sind erhältlich

Infos / Anmeldung auf <https://panoramalauf.gw-steinbeck.de/>
oder per Telefon: 0173 3546 774 (Petra Meyer)

Jeder Sportler erklärt mit der Teilnahme an der Veranstaltung sein Einverständnis zum Haftungsausschluss. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schadensfälle!